



Qual è il segreto per ottenere una vita felice e piena? Quali sono le forze per migliorare se stessi e diventare ciò che si desidera essere? Lo spiegano le pagine illuminanti di questo libro che, grazie a esempi e metodi pratici, delinea un percorso verso la scoperta e l'uso delle forze della mente.

Dalla concentrazione all'immaginazione, dalla volontà alla creatività: ogni facoltà mentale è una forza ineguagliabile che conduce verso la piena realizzazione di sé.

"Lo scopo delle pagine che seguiranno non sarà solo quello di presentare e discutere dei nostri poteri e delle nostre possibilità, ma sarà soprattutto quello di presentare i metodi pratici attraverso i quali questi ultimi possono essere applicati. Nell'accostarsi a una materia di tale spessore è necessario però dichiarare, almeno inizialmente, delle cose che possono a prima vista sembrare infondate o esagerate. Il lettore attento e volenteroso scoprirà, andando avanti con la lettura, che non solo nessuna affermazione è infondata o esagerata, ma che – anzi – è stata fatta molte altre volte e in maniera ancora più decisa." (L'autore)

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: Christian D. Larson

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: 2019

Collana: Crescita personale

Formato: broccura, 215 p.

ISBN cartaceo: 9788867058716

Prezzo: 18.90€