



Un libro fondamentale per apprendere le tecniche necessarie ad acquistare un corpo in perfetta armonia e sviluppare una salute vigorosa. Attraverso le lezioni dei maestri Yogi ognuno potrà imparare a respirare correttamente, a sviluppare il potere della mente, a rinvigorire il corpo e lo spirito. I segreti contenuti nel libro sono preziosi strumenti per trasformare la propria vita in un cammino di abbondanza, salute e felicità.

“In questo libro ho incluso molti segreti preziosi, che sono stati raccolti con grande cura dalla saggezza dell’antica India. Essi ti riempiranno di coraggio, speranza, salute, successo, potere e ti doneranno una vita lunga e sana, un viso radioso e una personalità magnetica.” (L’autore)

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: Charles Haanel

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: 2018

Collana: Crescita personale

Formato: brossura, 183 p.

ISBN cartaceo: 9788867057986

Prezzo: 12.90€