



In una nuova, speciale edizione uno dei metodi pratici più utilizzati per attivare il potere del pensiero e la Legge di Attrazione universale. In questo testo in straordinario anticipo sui tempi, Atkinson coglie tre aspetti fondamentali oggi accertati dalla psicologia e dalle neuroscienze: che il cervello vive i pensieri come realtà, attivando reazioni chimiche corrispondenti; che il cervello è plastico ed è modificabile dall'ambiente, dai pensieri e dall'esperienza; che per cambiare la mente conscia bisogna intervenire sulla mente subconscia.

Grazie al lavoro pionieristico di Atkinson e degli altri esponenti del Nuovo Pensiero oggi disponiamo di metodologie avanzate per accelerare il nostro cambiamento. Eeguendo gli esercizi proposti in questo libro potrete sperimentare in prima persona quanto concreto sia il potere della mente e quanto immediata sia la sua capacità di influenzare il corpo, le emozioni e la realtà che ci circonda.

Completano questa edizione speciale due altri testi fondamentali di William Atkinson: Il segreto del successo e Influenza mentale in pratica. Il libro è ulteriormente arricchito dalla versione di tutti i testi in ebook e in audiobook digitale (oltre 5 ore di ascolto), in download per i lettori.

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: William Atkinson

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: 2019

Collana: Crescita personale

Formato: brossura, 223 p.

ISBN cartaceo: 9788867058686

Prezzo: 18.90€