



Questo libro è dedicato a tutti coloro che vogliono migliorare continuamente e avanzare verso la propria realizzazione personale e la propria evoluzione spirituale.

Acquisire una maggiore consapevolezza del proprio potere personale ci permette di assumere l'atteggiamento migliore per affrontare le sfide della vita.

Per realizzarsi e vivere la realtà che ognuno si merita con soddisfazione dobbiamo però affrontare gli eventi della vita con fermezza, determinazione e consapevolezza.

Un valido aiuto arriva dalla saggezza antica dei grandi maestri guerrieri orientali che con la loro filosofia ci insegnano ancora oggi a scoprire e utilizzare in maniera consapevole il nostro potenziale per conquistare una vita felice.

Qui trovi le leggi mentali che ti permettono di prendere in mano la tua vita e di guidarla verso la direzione in cui veramente vuoi andare.

Gli strumenti raccolti in questo libro ti permettono di addestrare la tua mente per farla diventare la tua guida per attraversare le prove della vita, mantenere forte la tua resistenza e salda la tua determinazione di conquistare una vita felice.

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: Mark Johnson

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: 2019

Collana: Crescita personale

Formato: broccura, 159 p.

ISBN cartaceo: 9788867059973

Prezzo: 12.90€