



Questo testo è un percorso pratico di Meditazione Trascendentale che ti permette di scoprire e utilizzare in piena libertà uno strumento di evoluzione personale.

Il programma che il libro ti propone è strutturato in tre sezioni, ideali per un percorso che ti è utile sia se già pratici Meditazione Trascendentale sia se ti avvicini per la prima volta a essa. Se già pratici Meditazione Trascendentale, puoi trovare qui spunti e stimoli che ti permettono di approfondire ed espandere la tua conoscenza e la pratica. Se invece non hai mai praticato Meditazione Trascendentale, o non la conosci per niente, puoi farne esperienza diretta e decidere se seguire o no il percorso ufficiale.

Alla fine del libro troverai alcune appendici di approfondimento:

– Meditazione. La via per la totalità: testo chiaro e completo per approfondire la storia, il significato originario e la filosofia che stanno dietro la pratica della meditazione e per conoscere il suo significato profondo e il suo valore spirituale.

– L'Effetto Maharishi: ti introduce al significato straordinario che ha l'Effetto Maharishi per la vita individuale e soprattutto per la vita collettiva.

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: Paul L. Green

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: 2018

Collana: Crescita personale

Formato: brossura, 239 p.

ISBN cartaceo: 9788867056972

Prezzo: 18.90 €