



Per la prima volta in Italia il libro che ti insegna a individuare chi ti sta mentendo attraverso gli strumenti della comunicazione paraverbale e non verbale della PNL.

Con questo libro hai una guida completa sviluppata in 12 moduli pratici e progressivi grazie ai quali impari a osservare le persone e a decodificare le emozioni.

Impari a distinguere le parole dalle emozioni, quello che si dice da quello che si prova, quello che si mostra da quello che si è; impari a individuare i segnali paraverbali nella voce e i segnali non verbali nel volto e nel corpo del tuo interlocutore per capire se contraddicono e quando contraddicono ciò che sta dicendo a parole; impari a leggere sempre meglio le persone e a capire quando mentono.

Questo è un libro pratico e quello che impari lo puoi mettere subito in azione. Infatti gli strumenti proposti sono progettati in modo tale che fin da subito potrai metterli in pratica su situazioni reali, dove devi diventare capace di capire la situazione "a colpo d'occhio", durante le reali interazioni della tua vita quotidiana.

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: Robert James

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: 2019

Collana: Crescita personale

Formato: brossura, 199 p.

ISBN cartaceo: 9788867059959

Prezzo: 14.90€