



La ricerca scientifica dei processi onirici storicamente si è basata sull'indagine dei sogni degli adulti. In questi, tuttavia, *il sognare* si presenta nella sua forma più complessa e bizzarra, che ne ostacola lo studio e la conoscenza. Un nuovo modo di avvicinarsi allo studio e alla comprensione del sognare è rappresentato dall'analisi dei sogni più elementari e semplici, quelli che troviamo nei bambini piccoli, e dai primi cambiamenti del sognare durante la seconda infanzia e fanciullezza. Le prime forme del sognare permettono l'osservazione *diretta e sistematica* (senza il ricorso all'interpretazione) di tutte le *caratteristiche strutturali e costitutive* del sogno e del sognare, dai meccanismi d'innescio, all'utilizzo delle fonti diurne, ai compiti e funzioni del sognare. Le ricerche sui sogni dei bambini ci mostrano *il sognare* come una funzione psicologica valida, significativa e finalizzata, importante al pari delle principali funzioni biologiche dell'individuo. Il sogno infantile rappresenta "l'ingresso di servizio" per la "roccaforte" del *sognare*, per entrarvi di sorpresa e coglierne gli aspetti più difficili e affascinanti.

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: Claudio Colace

Editore: Ledizioni

Pubblicato nel: luglio 2024

Formato: brossura, 290 p. – ePub

ISBN cartaceo: 9791256001866

ISBN ePub: 9791256001873

Prezzo cartaceo: 24,00 €

Prezzo ePub: 11,99 €