



La motivazione è l'elemento cruciale che ci permette di scegliere, fissare e raggiungere quegli obiettivi che ci porteranno a una vita di felicità, piena realizzazione e successo.

A volte rimanere motivati può essere una vera e propria sfida, infatti lungo il nostro percorso di crescita è possibile vivere periodi di bassa energia, demotivazione e persino di fallimento occasionale.

Con questo libro avrai consigli semplici e operativi per stimolare la tua motivazione. Suggerimenti e strumenti per sviluppare una SUPER-motivazione, che ti sproneranno a non accontentarti della mediocrità, a superare le tue paure e a uscire dalla zona di comfort.

Scopri quale suggerimento o combinazione di questi suggerimenti funzionano per te e prendi il controllo di quello che fai e di come lo fai per realizzare ogni tuo obiettivo.

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: Phil Maxwell

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: 2019

Collana: Crescita personale

Formato: brossura, 199 p.

ISBN cartaceo: 9788867059966

Prezzo: 12.90€