



Il Metodo Silva prende il nome dal suo originatore, il texano José Silva (1914-1999), che a partire dai suoi studi di elettrotecnica ha dedicato la sua ricerca ai sistemi più efficaci per utilizzare al massimo grado le potenzialità della nostra mente.

Queste tecniche essenziali, ispirate al Metodo Silva, ti porteranno oltre i confini della tua mente. Con questo programma pratico e progressivo imparerai infatti a utilizzare la tua mente in un modo che finora non hai mai fatto: dalla capacità creativa e immaginativa allo sviluppo del tuo megnetismo personale, dal rilassamento profondo fino alla comunicazione extrasensoriale e alla creazione della realtà con la mente. Imparerai a controllare e progressivamente dominare i meccanismi subconsci, a utilizzare la tua mente in modo dinamico, proattivo, per risolvere (dissolvere) i problemi i programmi che ti bloccano e per creare volontariamente le migliori condizioni per te. Apprenderai le tecniche grazie al supporto audio. Di ogni tecnica hai infatti la guida in audio passo per passo (per un totale di oltre 10 ore di audio guidati), che puoi ascoltare in streaming con i relativi link e QR code, da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia grazie al download in formato mp3 dei singoli file. In questo modo potrai eseguire ogni tecnica quando vuoi, in tempo reale, e non avrai dubbi su come eseguirla.

#### DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: David Brown

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: 2018

Collana: Crescita personale

Formato: brossura, 383 p.

ISBN cartaceo: 9788867057993

Prezzo: 21.90€